

TECHNIQUE

--- En résumé sur les Fermetures ---

QUEL QUE SOIT LE SYSTEME DE FERMETURE UTILISE OU LES BOULES UTILISEES, TROUVEZ CE QUI VOUS VA LE MIEUX ET QUI VOUS PERMET D'AVOIR UN MAXIMUM DE REUSSITE.

Il est cependant obligatoire d'opter pour l'une de ces techniques si vous voulez que votre score augmente et éviter ainsi « « « les TROUS » »

Les entrainements sont faits pour parfaire le tout.