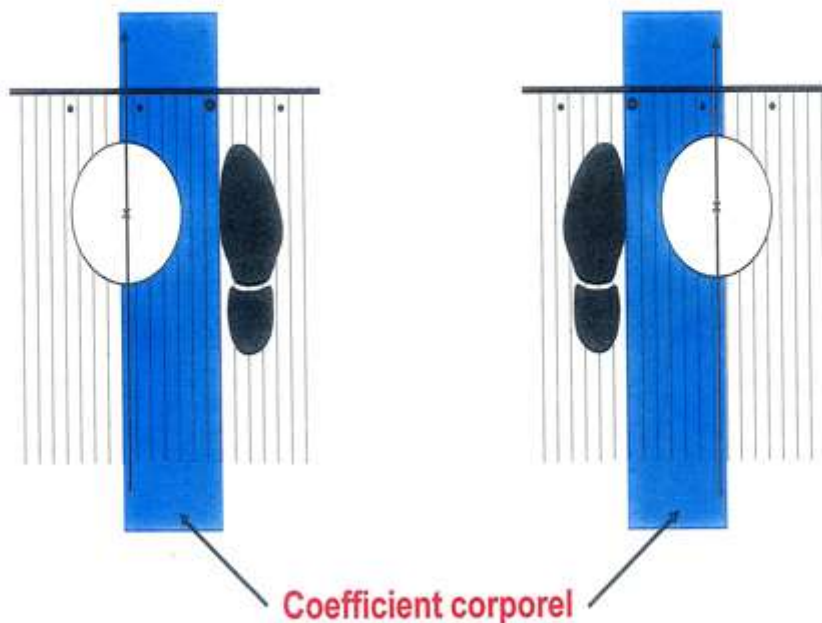


TECHNIQUE

(Principe du Systeme 4-7-11)

Recherche du COEFFICIENT CORPOREL

Le **4 - 7 - 11** utilise une position de départ et un repère de référence. Pour trouver cette position de départ de référence, il faut connaître à quelle distance passe ma boule de mon pied d'appui au moment du lâcher à la ligne de faute.



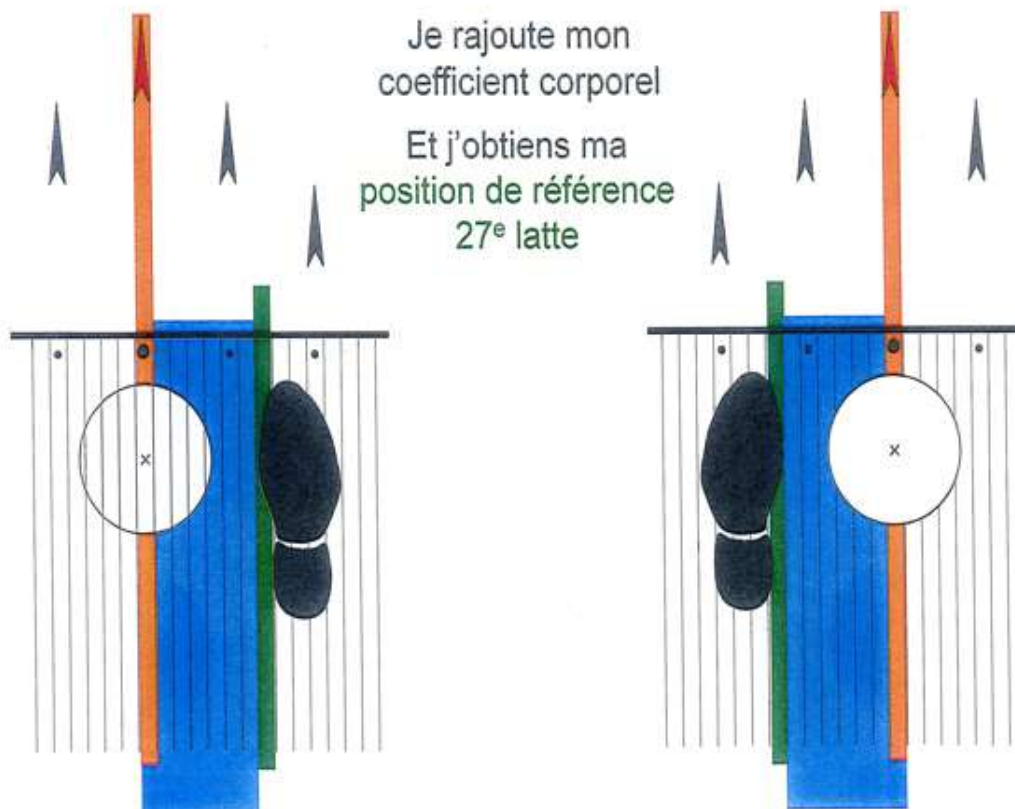
qui doit se situer entre 5 et 7 lattes selon la stature du joueur et rajouter le cas échéant le drift

(Application décalage en 4-7-11 sur FLECHE 4 après établissement Coefficient Corporel)

Le repère de référence est la flèche 4 (20^e latte).

La quille de référence est donc la quille N° 1.

Pour toucher la quille 1 en passant sur la flèche 4, il faut donc que je pose ma boule sur la 20^e latte. C'est ma latte de référence.



Système de fermeture 4-7-11:

Il est déterminé par le ratio 3-1-2. On passe de préférence par la flèche 4. On se décale aux pieds pour exécuter les fermetures à partir de la latte de référence pour abattre la quille 1. Il est à exécuter avec la boule de fermeture (droite). Il permet d'arriver sur la quille. C'est le système le plus fiable, il ne tient pas compte des conditions de huilage (sur piste normalement huilée) car exécuté avec la boule de fermeture.

A utiliser pour les fermetures des quilles seules.

SYSTEME DE FERMETURE : 4-7-11

