

TECHNIQUE

JE CHERCHE LA POCHE (1/3 Droitier – 1/2 Gaucher)

Avant de débiter ma compétition, j'utilise les boules d'entraînement pour mettre en place une première stratégie.

Je commence par quoi ?

Je commence par chercher "la poche".



Pour cela, je choisis un placement aux pieds et un repère, je lance une boule et j'observe ...