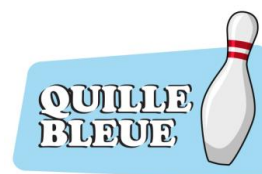




Quille BLEUE

Niveau IV

CERTIFICATION



OBJECTIFS SPORTIFS

| | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Réaliser des strikes | Maîtriser les spares |
|-----------------------------|-----------------------------|

Exigences sportives

| | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• 70% Poche• 40% Strike• 80% Spare sans split | <ul style="list-style-type: none">• 85% Quilles seules• 85% supérieure à 8 |
|---|---|

EXAMEN QUILLE BLEUE

EXERCICE 1 : Lâchers entre 30° et 60°

| | |
|------------------------|---|
| Objectif : | Etre capable de réaliser un lâcher entre 30° et 60°. |
| Critères de réussite : | 4 lâchers entre 30 et 60° sur 6 |

EXERCICE 2 : Spares avec un lâcher entre 0° et 15°

| | |
|------------------------|---|
| Objectif : | Etre capable de réaliser 80% de spare en effectuant un lâcher entre 0° et 15°. |
| Critères de réussite : | 8 lancers en effectuant un lâcher entre 0° et 15° sur 10. |

EXERCICE 3 : Quilles seules

| | |
|------------------------|--|
| Objectif : | Etre capable de toucher une quille seule. |
| Critères de réussite : | 27 quilles seules imposées sur 30 |

EXERCICE 4 : Situation de jeu

| | |
|------------------------|---|
| Objectif : | Etre capable sur une situation de jeu de réaliser des strikes et de maîtriser les spares. HUILAGE A PLAT |
| Critères de réussite : | 70% (14 frames sur 20) de boule dans la poche (quilles 1 – 3 pour les droitiers et quilles 1 – 2 pour les gauchers) 40% de Strike 85% de boules > ou = à 8. |

UN ENTRETIEN DE 10 MINUTES sur la base l'exercice 37

Sur la base de deux compétitions fédérales de référence (hors des compétitions privées) au choix du candidat, le candidat remplit l'exercice 37. Cet exercice devra être validé par l'arbitre de la compétition. Le jour de la certification de la quille BLEUE, le candidat fournit les deux feuilles de l'exercice 37 qui serviront de support pour l'entretien.

Un entretien de 10 minutes maximum est réalisé avec le jury. L'évaluation de l'entretien porte sur la capacité à :

- justifier ses résultats en tirer les points positifs et les points à travailler.
- expliquer les conditions de jeu et leur évolution.



Quille BLEUE
Niveau IV
CERTIFICATION



| | |
|-------------------------------|----------------|
| DTN | |
| NOM du COORDONNATEUR : | |
| NOMS DES JURES | QUALITE |
| | |
| | |
| | |
| | |

SESSION DE CERTIFICATION DU :

Certifie que les candidats dont les noms suivent ont satisfait à la certification de la
Quille BLEUE, niveau IV

NB : Dès réception de cette liste, la FFBSQ intègre dans ses statistiques fédérales les nouveaux diplômés

| Nom, prénom des candidats | Nom du Club | N° licence | Catégorie (B-M-C-J-S-V) | Date |
|---------------------------|-------------|------------|-------------------------|------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Signature du coordonnateur

Signature du DTN

Signature du Président de la
FFBSQ

Quille BLEUE - Niveau IV

FEUILLE D'EVALUATION

EXERCICE 1- LACHER entre 30° et 60°



| | |
|---|---|
| Nom : Prénom : Catégorie : <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> V | Emargement du candidat : |
|---|---|

Objectif : Etre capable de réaliser un lâcher entre 30° et 60°.

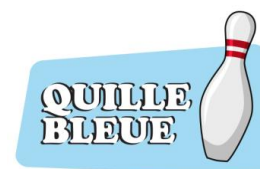
Après avoir matérialisé son axe de rotation, le candidat réalise 6 lancers en effectuant un lâcher entre 30° et 60°. Pour réussir l'épreuve, il doit réaliser au minimum 4 lancers sur 6 en réalisant un lâcher entre 30° et 60°. Le jury se positionne dans l'axe de la piste.

| LACHER ENTRE 30° ET 60° | | | |
|---|--|------------------------------|--|
| | LANCER 1 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | | LANCER 4 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON |
| | LANCER 2 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | | LANCER 5 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON |
| | LANCER 3 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | | LANCER 6 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON |
| TOTAL | | | ___ / 6 |
| VALIDATION Réussir 4 lâchers minimum entre 30° et 60° | | <input type="checkbox"/> OUI | <input type="checkbox"/> NON |
| NOMS des jurés : | | Signature : | |

Quille BLEUE - Niveau IV

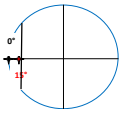
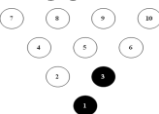
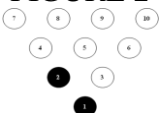
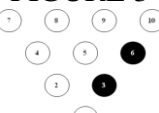

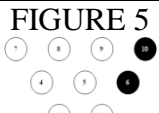
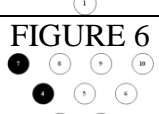
FEUILLE D'ÉVALUATION

EXERCICE 2 – LACHER entre 0° et 15°



| | |
|---|---|
| Nom : Prénom : Catégorie : <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> V | Emargement du candidat : |
|---|---|

Objectif : Etre capable de réaliser 80% de spare en effectuant un lâcher entre 0° et 15°.
 Après avoir matérialisé son axe de rotation, le candidat réalise 10 lancers en effectuant un lâcher entre 0° et 15°. Pour réussir l'épreuve, le candidat doit réaliser 80% de spare en réalisant un lâcher compris entre 0° et 15°. Le jury se positionne dans l'axe de la piste.

| | | | |
|--|---|--|--|
|  | SPARE Le candidat doit réaliser 80% de spare en effectuant un lâcher compris entre 0° et 15°. | | |
| FIGURE 1  | LANCER 1 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | LANCER 2 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | RESULTATS ____ /2 points <small>1 point par lancer réussi</small> |
| FIGURE 2  | LANCER 1 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | LANCER 2 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | RESULTATS ____ /2 points <small>1 point par lancer réussi</small> |
| FIGURE 3  | LANCER 1 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | LANCER 2 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | RESULTATS ____ /2 points <small>1 point par lancer réussi</small> |
| FIGURE 4  | LANCER 1 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | LANCER 2 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | RESULTATS ____ /2 points <small>1 point par lancer réussi</small> |
| FIGURE 5  | LANCER 1 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | LANCER 2 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | RESULTATS ____ /2 points <small>1 point par lancer réussi</small> |
| FIGURE 6  | LANCER 1 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | LANCER 2 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | RESULTATS ____ /2 points <small>1 point par lancer réussi</small> |
| TOTAL | | | ____ / 12 |
| VALIDATION <small>Réussir 10 lancers avec un lâcher de 0 à 15°</small> | | <input type="checkbox"/> OUI | <input type="checkbox"/> NON |
| NOMS des jurés : | | Signature : | |

Quille BLEUE - Niveau IV

FEUILLE D'EVALUATION

EXERCICE 3 – QUILLES SEULES



| | |
|---|---------------------------------|
| Nom : Prénom : Catégorie : <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> V | Emargement du candidat : |
|---|---------------------------------|

Objectif : Etre capable de toucher une quille seule.

Sur 6 figures imposées, le joueur réalise cinq lancers par quille seule dans l'ordre des quilles. Le candidat doit toucher la quille imposée. Pour réussir l'exercice, le candidat doit réaliser 27 lancers minimum sur les 30 proposés. Réalisation du Spare = 1 point - Non réalisation du Spare = 0 point

| FIGURES IMPOSEES | Lancer 1 | Lancer 2 | Lancer 3 | Lancer 4 | Lancer 5 | RESULTATS TOTAL |
|---|----------|----------|----------|------------------------------|----------|------------------------------|
| | | | | | | ____ / 5 |
| | | | | | | ____ / 5 |
| | | | | | | ____ / 5 |
| | | | | | | ____ / 5 |
| | | | | | | ____ / 5 |
| | | | | | | ____ / 5 |
| TOTAL | | | | | | ____ / 30 |
| VALIDATION Pour valider l'épreuve, il faut minimum 27 | | | | <input type="checkbox"/> OUI | | <input type="checkbox"/> NON |
| NOMS des jurés : | | | | Signature : | | |

Quille BLEUE - Niveau IV
FEUILLE D'ÉVALUATION
EXERCICE 4 – SITUATION DE JEU
Sur un Huilage à plat



| | |
|---|---|
| Nom : Prénom : Catégorie : <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> V | Emargement du candidat : |
|---|---|

Objectif : Etre capable sur une situation de jeu de réaliser des strikes et de maîtriser les spares. Huilage à plat.

Sur 20 frames :

- réaliser 70% (14 frames sur 20) de boule dans la poche (quilles 1 – 3 pour les droitiers et quilles 1 – 2 pour les gauchers)
- réaliser 40% de Strike
- réaliser 85% de boules > ou = à 8

| | RESULTAT POCHE | RESULTAT STRIKE | RESULTAT BOULES > ou = 8 |
|----------------------|---|---|--|
| 20 Frames | Nombre de boules dans la poche sur 20 frames | Nombre de strikes sur 20 frames | Nombre de boules > ou = à 8 sur 20 frames |
| | Nombre de points réalisés : _____ sur 20 | Nombre de points réalisés : _____ sur 20 | Nombre de points réalisés : _____ sur 20 |
| Rappel des exigences | Au moins 14 Poches sur 20 frames <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | Au moins 8 Strikes sur 20 frames <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | Au moins 17 boules > ou = à 8 sur 20 frames <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON |
| | VALIDATION | <input type="checkbox"/> OUI | <input type="checkbox"/> NON |

Commentaires du jury:

.....

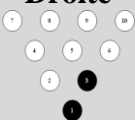
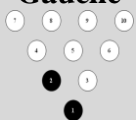
.....

.....

.....

| | |
|------------------|--------------|
| NOMS des jurés : | Signatures : |
|------------------|--------------|

EXERCICE 4

| FRAME | POCHE | | QUILLES TOMBEES > ou = à 8 | | STRIKE | | |
|---------------|---|---|-------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| | Droite  | Gauche  | NON 0 point | OUI 1 point | NON 0 point | OUI 1 point | NON 0 point |
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | |
| TOTAUX | | | | | | | |



Quille BLEUE - Niveau IV

FEUILLE D'EVALUATION

ENTRETIEN



| | |
|---|---|
| Nom : Prénom : Catégorie : <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> V | Emargement du candidat : |
|---|---|

Objectif : Etre capable d'expliquer et justifier ses résultats statistiques

Sur la base de deux compétitions fédérales de référence (hors des compétitions privées) au choix du candidat, le candidat remplit l'exercice 37. Cet exercice devra être validé par l'arbitre de la compétition. L'exercice 37 rempli par le candidat sert de support à l'entretien.

Déroulement

Sur la base des feuilles de statistiques (exercice 37) remises par le candidat, le jury questionne le candidat sur ses statistiques, ses options, ses choix justifiant son jeu.

Durée de l'entretien : 10 minutes maximum.

Appréciations et notation

L'évaluation de l'entretien porte sur la capacité du candidat à :

- justifier ses résultats en tirant les points positifs et les points à travailler.
- expliquer les conditions de jeu et leur évolution.

Grille d'évaluation

| | NA | ECA | A |
|--|------------------------------|------------------------------|---|
| SUR LES DONNEES STATISTIQUES : % de STRIKE % de SPARES JOUES % de SPARES FERMES % de SPARES A 9 JOUES % de SPARES A 9 FERMES % de SPLIT % de nombre de boules = ou > à 8 | | | |
| ENTRETIEN : Pertinence de la réponse Capacité à justifier ses choix technico-tactique Capacité à justifier ses choix au regard des conditions de jeu Capacité à prendre du recul | | | |
| VALIDATION | <input type="checkbox"/> OUI | <input type="checkbox"/> NON | |
| NOMS des jurés : | Signature : | | |

EXERCICE 37

| PARTIE | Date | TOTAL | Nombre de FRAMES jouées | Nombre de STRIKES | Nombre de SPARES JOUES | Nombre de SPARES FERMES | Nombre de SPARES A 9 JOUES | Nombre de SPARES A 9 FERMES | Nombre de SPLITS | Nombre de 1ère boule inf. à 8 |
|--------|------|-------|-------------------------|-------------------|------------------------|-------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------|-------------------------------|
| 1 | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | |

Quille BLEUE - Niveau IV

FEUILLE D'EVALUATION



RECAPITULATIF DES NOTES

(Réservé au jury)

NOM du candidat : _____

| EXERCICES | VALIDATION | |
|-------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 1 LACHER A « 30 » | <input type="checkbox"/> OUI | <input type="checkbox"/> NON |
| 2 80% SPARE + LACHER | <input type="checkbox"/> OUI | <input type="checkbox"/> NON |
| 3 QUILLES SEULES | <input type="checkbox"/> OUI | <input type="checkbox"/> NON |
| 4 SITUATION DE JEU | <input type="checkbox"/> OUI | <input type="checkbox"/> NON |
| ENTRETIEN | <input type="checkbox"/> OUI | <input type="checkbox"/> NON |

Tous les exercices doivent être réussis et l'entretien acquis pour obtenir la validation de la quille bleue.

RESULTAT DE LA CERTIFICATION QUILLE BLEUE

ADMIS NON ADMIS

Date :

Signature des membres du jury :

Signature du coordonnateur :